

*A program of the  
Volunteer Center of Riverside County*



*Help Starts Here!*

**Providing information and referrals to:**

- Food Assistance
- Shelter and Housing Services
- Employment Opportunities
- Health and Dental Care
- Legal Assistance
- Advocacy
- Counseling
- Volunteer Opportunities
- Child Care and Parenting Resources
- Support Groups
- Youth and Senior Services
- Disability Services

*Search our online database for resources at:*

**[www.211riversidecounty.com](http://www.211riversidecounty.com)**

*Dial  
2-1-1*

or 1-800-464-1123

An operator is available:  
24 hours a day  
7 days a week

All calls are confidential



A special thanks to our program sponsors:



Un programa del  
*Volunteer Center of Riverside County*



*¡Aquí comienza la ayuda!*

**Le proveemos información acerca de:**

- Despensas de comida
- Albergues y viviendas
- Donde buscar empleos
- Atención médica y dental
- Ayuda legal
- Abogacía
- Consejería
- Donde prestar servicio voluntario
- Ayuda con cuidado de niños
- Clases para los padres
- Grupos de apoyo
- Programas para adolescentes
- Programas para personas en la tercera edad
- Servicios para personas minusválidas

*Busque información en nuestra página de internet:*

**[www.211riversidecounty.com](http://www.211riversidecounty.com)**

*Marque*  
**2-1-1**

o 1-800-464-1123

Un especialista está disponible:  
Las 24 horas al día  
7 días a la semana

Las llamadas son confidencial



Agradecemos a nuestros patrocinadores:

